

¿Cómo funciona el Coaching en las empresas?



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de
Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa

*Proyecto cofinanciado por los Fondos
FEDER, dentro del Programa Operativo
FEDER de la Comunitat Valenciana 2007-
2013"*



Colabora:



Hola!!

Pedro Javier López Miranda

Coach especialista en Life Coaching. Coaching para mantener una vida sana y saludable (mental emocional y físicamente).

Formación

Máster experto en Coaching, con inteligencia emocional y PNL certificado por ASESICO e ICF (Asociación internacional de Coaching).

Máster en Márketing Online y Comercio Electrónico certificado por la OBS y Universidad de Barcelona

Curso Superior en Creación y Dirección de Empresas certificado por el CEEI y la Escuela de Organización Industrial.

Economista especializado en Economía Aplicada por la Universidad de Alicante.

Experiencia

Actualmente-fundador de Compass Estrategia S.L. Empresa especializada en coaching de gestión y estrategia para empresas.

Coach y fundador de USAelCoaching, proyecto personal sobre la promoción del coaching en todos los ámbitos de la sociedad.

Colaborador de Eleva Escuela de Coaching.

Responsable Estratégico de Pequeños Pensadores, donde desempeño las funciones de formador y conferenciante.

Anteriormente a mi etapa como coach fui consultor especialista en estrategia de expansión y gestión, trabajando en diversas empresas de la Provincia de Alicante y otras zonas de España.



¿Para qué estamos aquí?

El nuevo paradigma empresarial nos acerca a una nueva visión de los mercados.

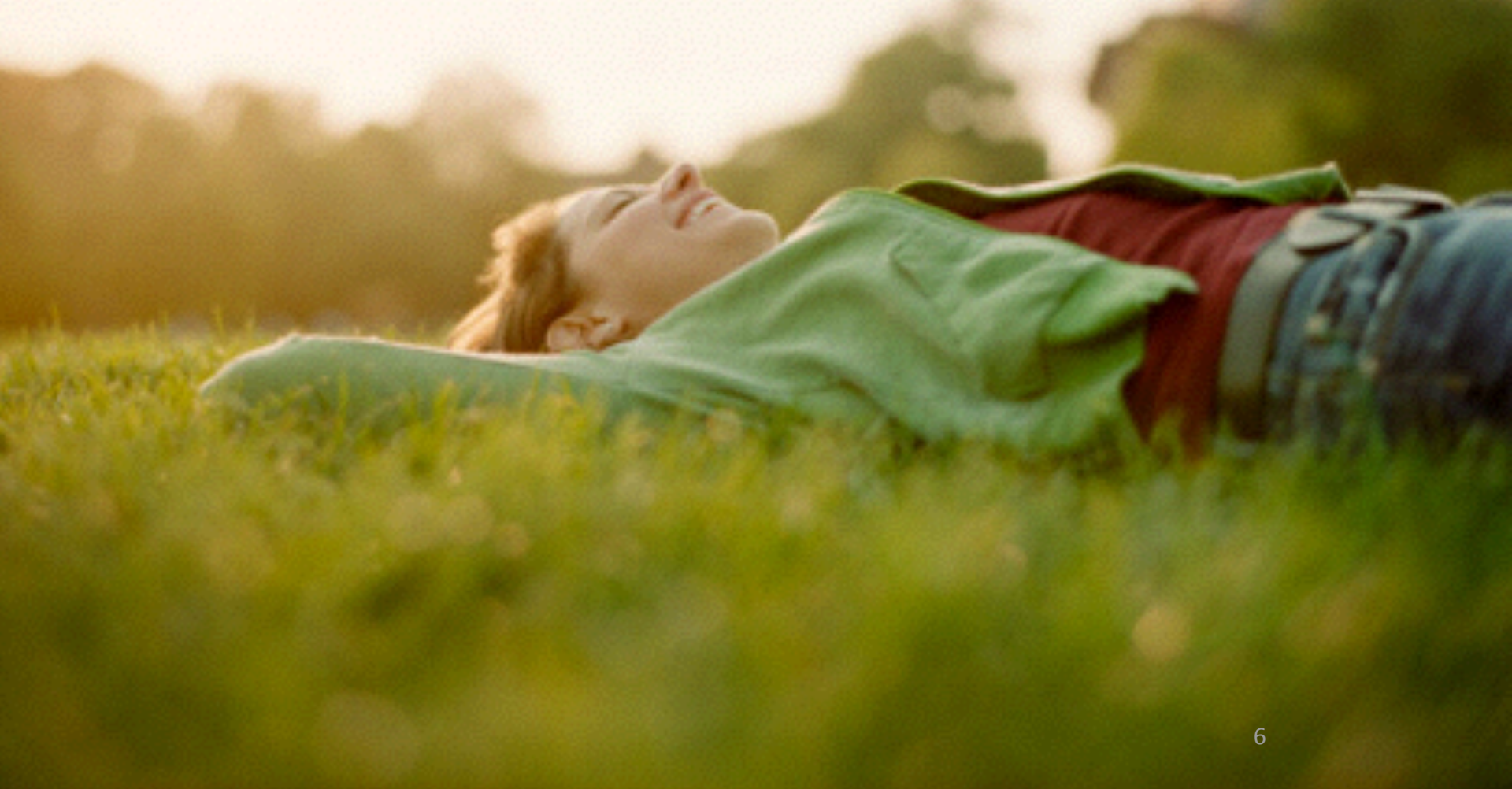
Ya no vale con hacer grandes productos, con precios competitivos y campañas de marketing que nos promocionen entre nuestros clientes.

Los mercados cambian y nuestra misión como personas que pertenecen a empresas es la de adaptarnos a las nuevas exigencias de los mercados. El Coaching es una potente herramienta que nos puede ayudar a acercarnos más a los nuevos requisitos.



¿Qué es el coaching?

“Es el arte de ENCONTRAR y GESTIONAR los **CAMBIOS**, necesarios para ALCANZAR nuestros OBJETIVOS, metas, deseos o sueños”



Hacer visible lo invisible



¿Qué hace un coach?

- > Hace preguntas poderosas
- > Escucha activamente
- > Reformula / Hace de espejo
- > Confronta
- > Cree en el coachee más que en sí mismo
- > Sabe que TODO tiene una intención positiva
- > Acompaña y responsabiliza
- > Invita a la acción
- > Empodera
- > Prefiere tener resultados a tener razón
- > Se trabaja a sí mismo



¿Qué NO hace un coach?

- > Enseñar/Formar
- > Dar consejos
- > Diagnosticar
- > Juzgar
- > Salvar / Victimizarse
- > Ir en Automático



El Coaching construye desde el futuro.

Es la profesión/herramienta del S. XXI



crisis
razon
miedo
bloqueo
inaccion
infelicidad

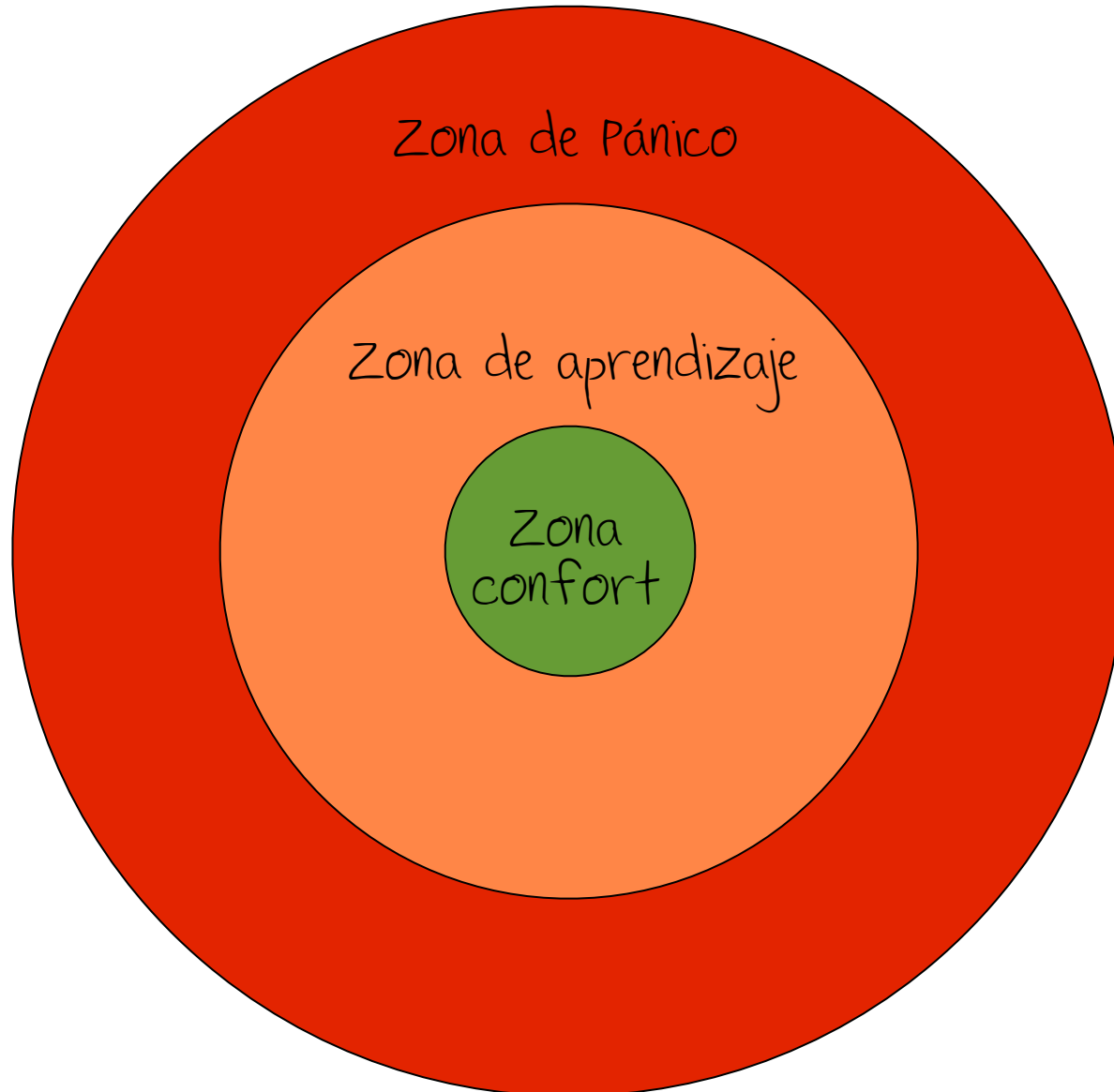


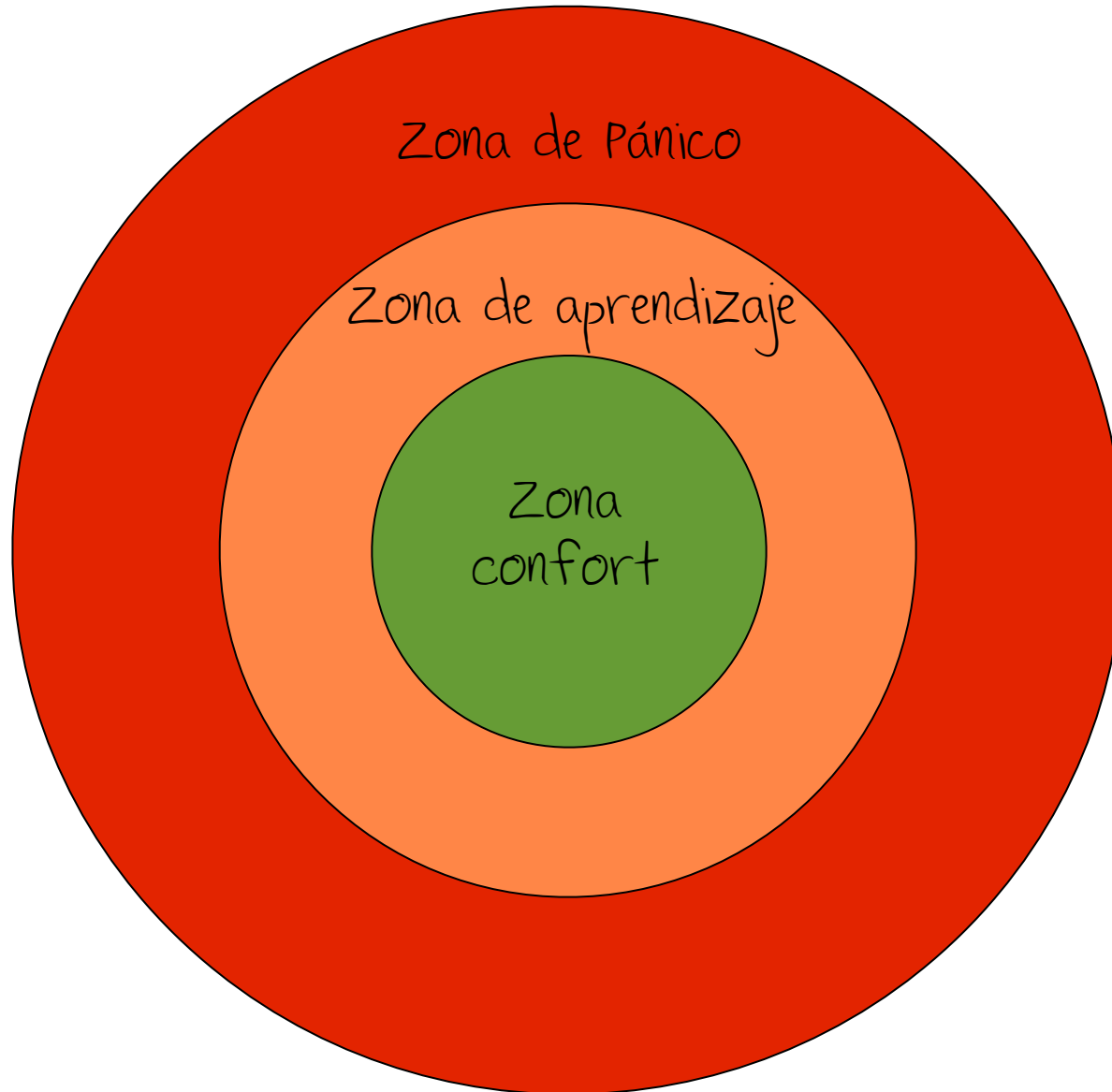
**Es fácil estar bien cuando
todo va bien.
Es en la dificultad cuando
necesitamos **SER**
nuestra mejor versión.**



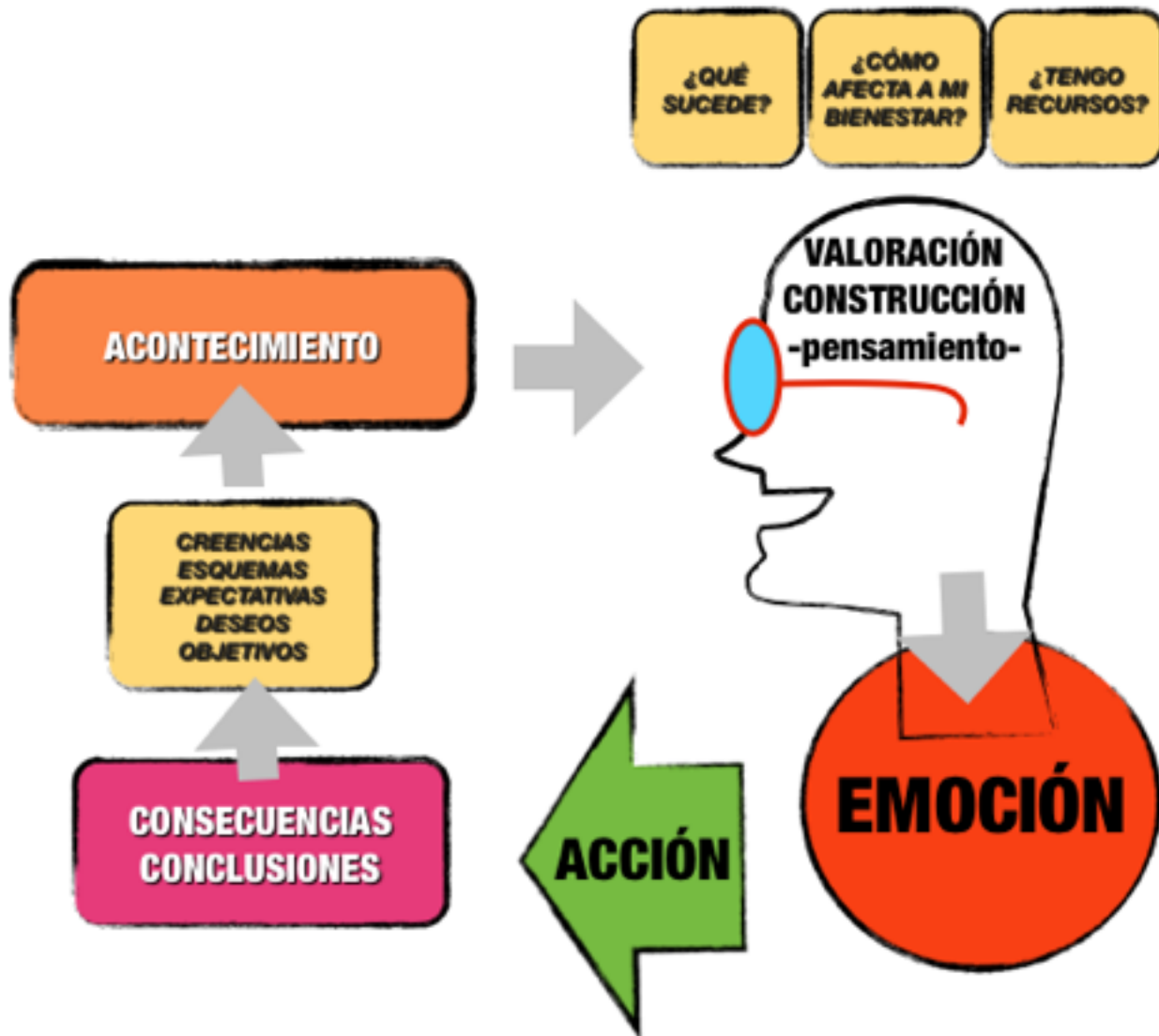
Actitud



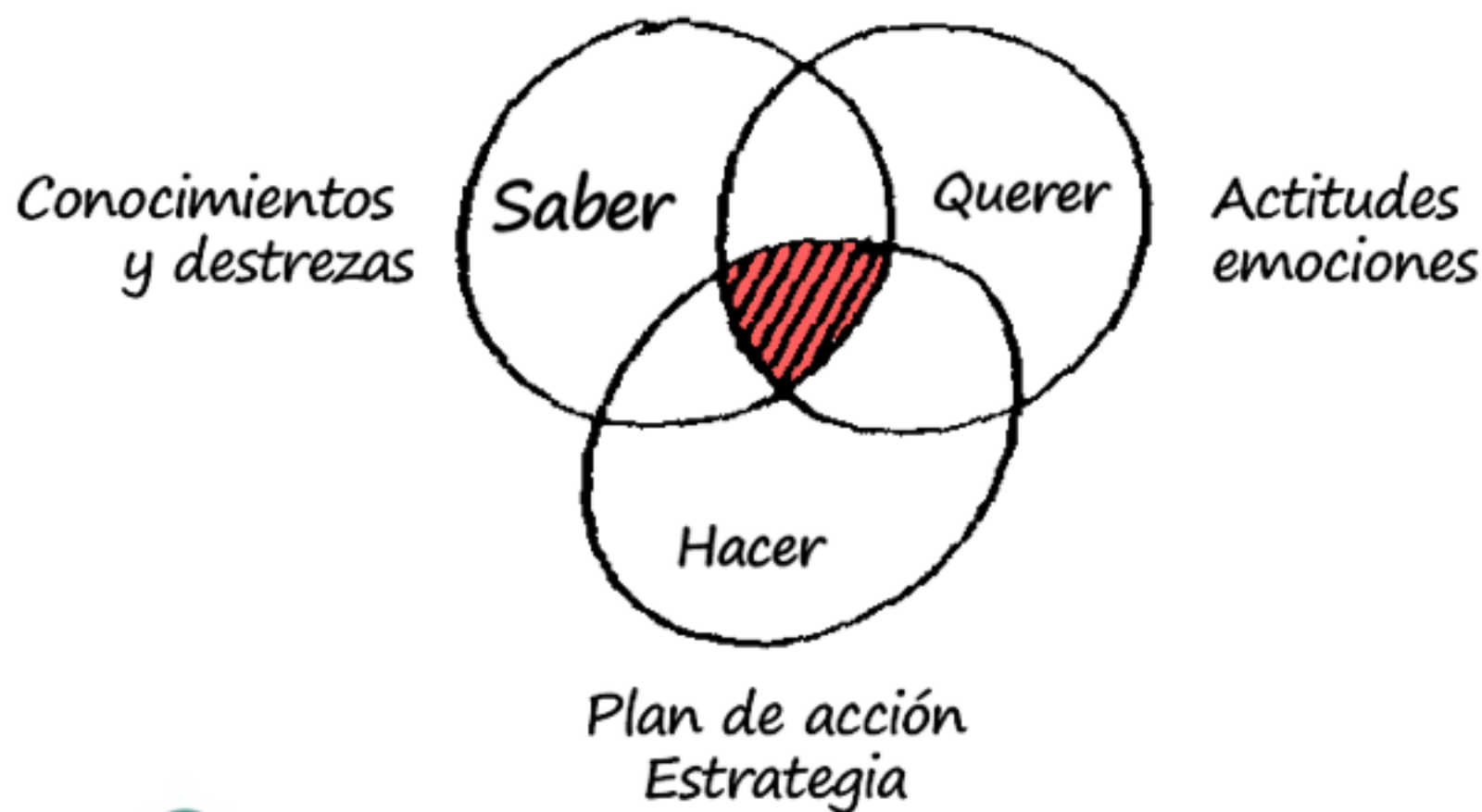




Inteligencia Emocional









Coaching

- ✓ Nueva disciplina centrada en el logro de las metas personales
- ✓ Herramienta para la gestión del cambio
- ✓ Ayuda a trazar el camino para pasar de un estado actual a un estado deseado
- ✓ Consiste en liberar el potencial de una persona para incrementar al máximo su desempeño
- ✓ A través de conversación → preguntas poderosas y desafiantes que ayuden a tomar conciencia

El mundo necesita gente que ame lo que hace

Tres pilares

Conciencia Autocreencia Responsabilidad





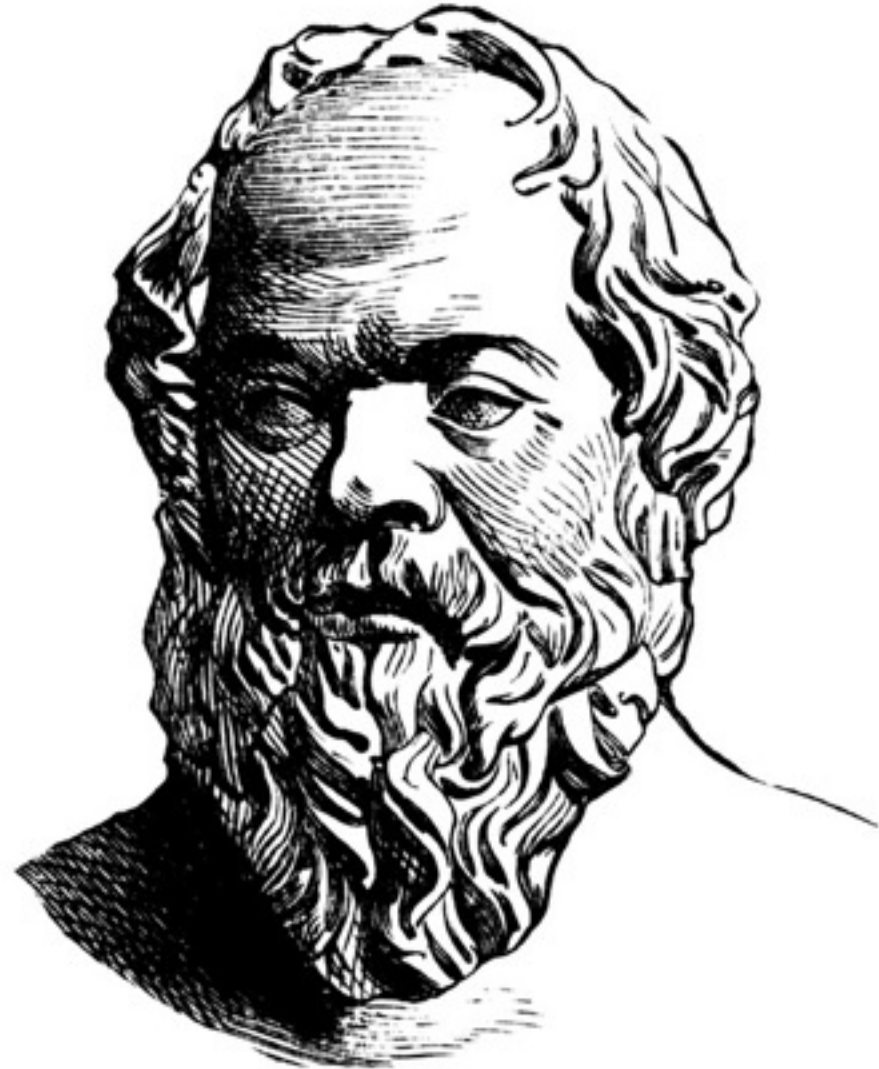
Origen fonético

Kocs → kocsi



Sócrates

Mayéutica: examina la vida a través de las preguntas ... búsqueda de la verdad



El Deporte

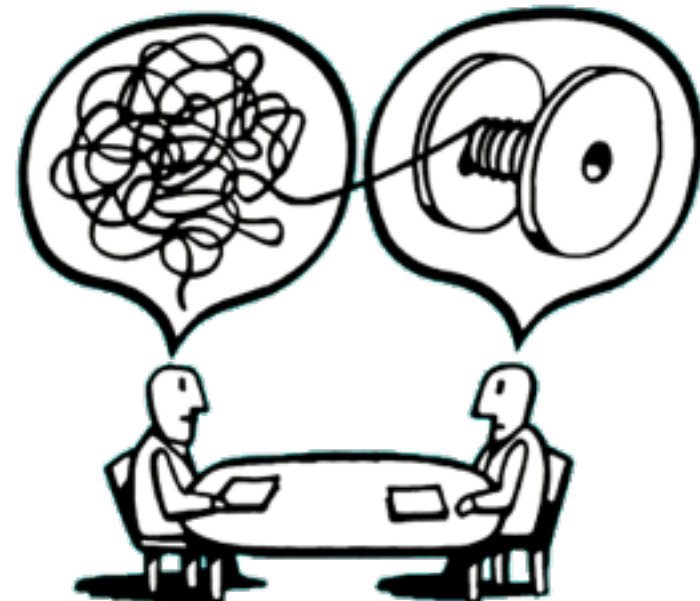
- En EE.UU. (80's) Timothy Gallwey, INNER GAME
- UK John Whitmore => EMPRESA



Tipos de coaching

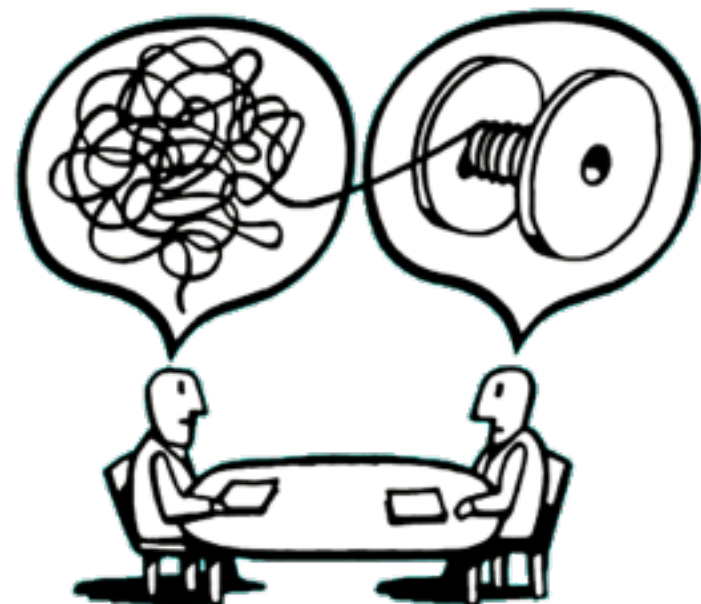
Personal
Ejecutivo
Empresarial

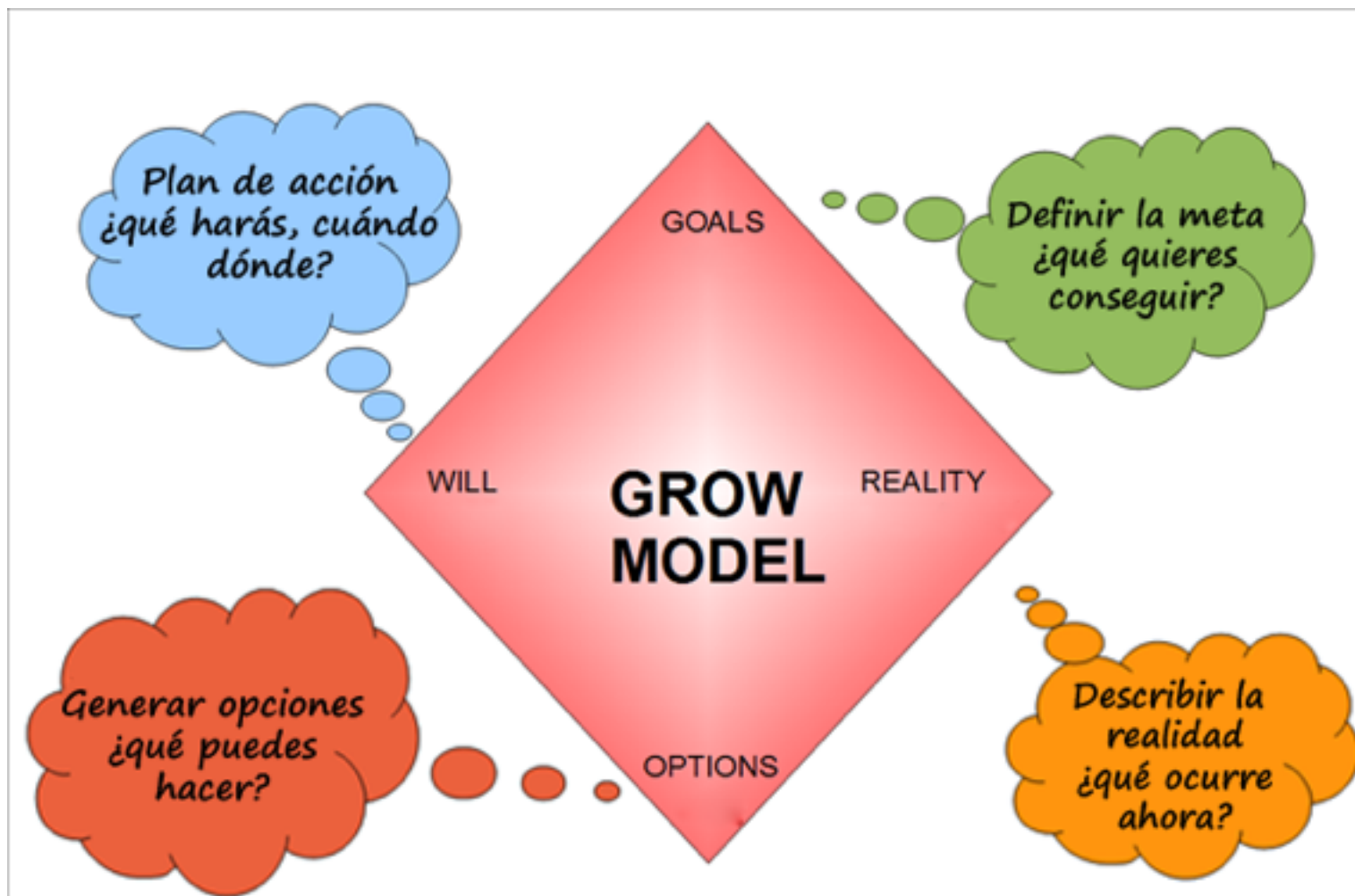
Equipos
Grupal



Habilidades del proceso de coaching

- ✓ Escuchar activamente
- ✓ Reformular
- ✓ Responsabilizar
- ✓ Confrontar
- ✓ Preguntar
- ✓ Invitar a la acción





Objetivos – SMARTER

- S** – Específico
- M** – Medible
- A** – Alcanzable
- R** – Realista
- T** – Puesto en Tiempo
- E** – Ecológico
- R** – Retador



Preguntas de objetivo

- ✓ ¿Cuál es tu reto?
- ✓ ¿Cuales son tus objetivos personales y profesionales?
- ✓ ¿Que te gustaría cambiar en tu rendimiento actual?
- ✓ ¿Qué pretendes lograr?
- ✓ ¿Qué es lo que quieres conseguir?
- ✓ ¿Qué tendrías al final de esta sesión que no tienes ahora?
- ✓ ¿Esto es positivo, desafiante y realizable?
- ✓ ¿Qué deseas alcanzar a medio y largo plazo?
- ✓ ¿Cuánto control tienes para alcanzar la meta?
- ✓ ¿Cómo crees que te sentirás al alcanzarla?
- ✓ ¿Cuál es tu Objetivo?
- ✓ ¿Cómo sabrás que has alcanzado tu meta?
- ✓ ¿Qué es lo que quieres?
- ✓ ¿Cuánta influencia personal tienes en eso?

Preguntas de realidad

- ✓ ¿Cuál es tu situación actual?
- ✓ ¿Qué está sucediendo ahora?
- ✓ ¿Qué problemas o situaciones dificultan lograr tus objetivos? ¿Por qué?
- ✓ ¿A quien más le sucede?
- ✓ ¿Qué has intentado hasta ahora para solucionar el problema?
- ✓ ¿Qué resultados te han dado?
- ✓ ¿Cómo ves la situación?
- ✓ ¿Cómo te sientes?
- ✓ ¿Qué estás asumiendo con relación a ello?
- ✓ ¿Cuál el impacto en las otras personas, directa o indirectamente implicadas?
- ✓ ¿Qué resultado origina esto?
- ✓ ¿Qué te impide dar un paso al frente?

Preguntas de opción

- ✓ ¿Qué opciones tienes?
- ✓ ¿Qué deberías hacer?
- ✓ ¿Qué estrategia es la más adecuada?
- ✓ ¿Qué alternativas tienes a tu alcance?
- ✓ ¿Cuales son los pros y los contras de cada opción?
- ✓ ¿Cuál sería tu primer paso?
- ✓ ¿Cuáles son las alternativas que podrías tomar para avanzar un primer paso?
- ✓ ¿Qué puede pasar si no hicieras nada?
- ✓ Considera todas las alternativas posibles, aunque parezcan absurdas
- ✓ ¿Y si tuvieras mas tiempo, que harías? , y ¿más dinero?
- ✓ ¿Si pudieses hacer algo con relación a esto, que harías?
- ✓ ¿Quién te puedo ayudar o apoyar?

Preguntas de Plan de acción

- ✓ ¿Cuáles son los siguientes pasos?
- ✓ ¿Qué opción has elegido?
- ✓ ¿Qué puedes hacer tú?
- ✓ ¿Qué estas dispuesto hacer y cuando?
- ✓ ¿Qué recursos vas a emplear?
- ✓ ¿Cómo los vas ha conseguir y cuando?
- ✓ ¿Cuándo empezaras?
- ✓ ¿En que momento precisamente iniciarás cada uno de los pasos para llegar a tu objetivo?
- ✓ ¿Quién necesitará conocer tus nuevos planes?
- ✓ ¿Qué vas a hacer para obtener apoyo de esas personas y cuando?
- ✓ ¿Cómo lo vas hacer?
- ✓ ¿Qué vas hacer?
- ✓ ¿Cuándo? ¿Dónde? ¿Cómo?

¿Cómo nos llevamos esto a la empresa?

1. FORMACIÓN

2. COACHING ADAPTADO

Curso

Líder-Coach

Tutor-Coach



50 horas
40 presenciales
10 coaching



950 €
Beca 30%
desempleados



eLeva
ESCUELA DE COACHING

Docentes



Valeria Aragón



Enrique Fuentes

Máster experto en coaching con Inteligencia Emocional y PNL

- ✓ 350 horas de formación
- ✓ 15 módulos presenciales de 15 horas en fines de semana
- ✓ Plataforma on-line para tutorización y seguimiento
- ✓ 6 horas de coaching individual
- ✓ Tutor-coach individual
- ✓ Gym de coaching
- ✓ Bolsa de trabajo
- ✓ Proyecto de prácticas remuneradas

2. COACHING ADAPTADO



Coaching de equipos



2. COACHING ADAPTADO

Sesiones de coaching
para directivos

Creatividad al
poder!!



2. COACHING ADAPTADO

¿Qué necesitas?

Gracias y hasta pronto!

